

令和4

4月

の行事予定

アビリティ共生デイ R4.4月



日	月	火	水	木	金	土
					1 筋トレ	2 手指トレ
体力測定WEEK						体力測定WEEK
桜ドライブ						桜ドライブ
3 生活リハ	4 趣味活	5 ゲームリハ	6 バランス訓練	7 筋トレ	8 手指トレ	9 生活リハ
体力測定WEEK						9 生活リハ
船穂ワイナリー桜ドライブ			書道	潮干狩りゲーム	ピンポンゴルフ	サッカー大会
10 趣味活	11 ゲームリハ	12 バランス訓練	13 筋トレ	14 手指トレ	15 生活リハ	16 趣味活
釣りゲーム	持ち帰りクラフト		園芸	BINGO 目標達成で 目指せビンゴ!	ピクニック	紙芝居クラブ
17 ゲームリハ	18 バランス訓練	19 筋トレ	20 手指トレ	21 生活リハ	22 趣味活	23 ゲームリハ
園芸	ヨガニサイズ	人生ゲーム	DIYの日パート25		押し花	春の歌で
24 バランス訓練	25 筋トレ	26 手指トレ	27 生活リハ	28 趣味活	クラフト	リズム体操
折り紙クラブ	糸電話 伝言ゲーム	サッカー大会	屋外歩行訓練		29 ゲームリハ	30 バランス訓練
						壁面作り

待ちに待った春が来ましたが、新型コロナウイルスに対する
 予防対策は、引き続き気を引き締めていきましょう!!
 これからもアビデイは皆さまの、在宅生活がより安心して充実した
 ものになるよう、引き続き様々な機能訓練や活動をご提案させていた
 だきます。
 春を楽しみつつ、しっかり身体を動かしていきましょうね♪

