

# 令和4年5月の行事予定

アビリティ共生デイ R4.5月

日	月	火	水	木	金	土
1 筋トシ 	2 手指トシ 	3 生活リハ 体力測定	4 趣味活 測定	5 ゲームリハ こどもの日 	6 バランス訓練	7 筋トシ
体力測定 W E E K						
8 手指トシ 1 母の日イベント 	9 生活リハ アビリティ新緑ツアー 習字	10 趣味活 カーリング	11 ゲームリハ お手玉乗せゲーム	12 バランス訓練 園芸 	13 筋トシ 風船バレー選手権 	14 手指トシ サーキット球技大会 
15 生活リハ 紙相撲大会 5月場所 	16 趣味活 DIYの日パート26		18 バランス訓練 パン作り 	19 筋トシ キッキングスナイパーゲーム	20 手指トシ 屋外体操 	21 生活リハ 旅行すごろく 
22 趣味活 スリッパ飛ばし選手権	23 ゲームリハ 目標達成で目指せビンゴ!!	24 バランス訓練 フレイル予防健康クイズ大会	25 筋トシ 26 手指トシ 持ち帰りクラフト		27 生活リハ 園芸 	28 趣味活 都道府県クイズ 
29 ゲームリハ 屋外レク	30 バランス訓練	31 筋トシ 壁画作り				



新緑の季節がやってまいりました。気持ちのよい季節ですね。  
 気温が上がってきますので、しっかり水分補給して体調管理に努めましょう。  
 新型コロナウイルス対策も継続して徹底的に健康管理に努めていきます。今月も季節のイベントをたくさん企画しております。  
 楽しみながら毎日が過ごせるよう、元気に過ごしましょ