

# 令和4年6月の行事予定

アビリティ共生デイ R4.6月

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1 手指トシ</b> 	<b>2 生活リハ</b> <b>体力測定 WEEK</b>	<b>3 趣味活</b> アビリティ旅行社	<b>4 ゲームリハ</b> 釣りゲーム
<b>5 バランス訓練</b> <b>体力測定 WEEK</b> 音楽療法	<b>6 筋トシ</b> 園芸	<b>7 手指トシ</b> 習字	<b>8 生活リハ</b> かたつむい レース	<b>9 趣味活</b> 棒サッカー	<b>10 ゲームリハ</b> 紫陽花 ツアー おやつ作り	<b>11 バランス訓練</b> うちわルー
<b>12 筋トシ</b> お足玉 ゲーム	<b>13 手指トシ</b>  言葉探しゲーム	<b>14 生活リハ</b> DIYの日パート27	<b>15 趣味活</b> 目標達成で 目指せビンゴ!!	<b>16 ゲームリハ</b> 梅雨対策 ゲーム	<b>17 バランス訓練</b> 梅雨対策 ゲーム	<b>18 筋トシ</b> 音読会
<b>19 手指トシ</b>  父の日 イベント	<b>20 生活リハ</b> うちわ作り	<b>21 趣味活</b> パン作り	<b>22 ゲームリハ</b> 梅仕事	<b>23 バランス訓練</b> 腰痛予防 教室	<b>24 筋トシ</b> 釣りゲーム	<b>25 手指トシ</b> 持ち帰り クラフト
<b>26 生活リハ</b> 持ち帰り クラフト	<b>27 趣味活</b>  ポッチャ	<b>28 ゲームリハ</b> アビリティ 旅行社	<b>29 バランス訓練</b> <b>30 筋トシ</b> 壁画作り			

お天気が悪いとついつい部屋にこもりがちになってしまいます。なるべく外出の機会を設け、雨の日はストレッチなどして、体を動かすように心がけましょう。手洗い・うがい等、新型コロナウイルスに対する予防対策は、引き続き行っていきましょう！  
 体調管理を怠らず元気に6月も楽しく過ごしましょう♪

