

今回はご自宅の環境に合わせた機能訓練をご紹介します！



Nさん 要介護3 80代

元々は大工さんで自分で設計して建てた家で過ごしていきたい。
屋外は歩行器、自宅内は伝い歩き。以前、自宅で転倒し
腰椎圧迫骨折で入院をしたこともある。

玄関先から居室 & 歩行状態

居室までの
距離も少しあって
転倒リスクがある

送迎に関しては
訓練も兼ねて
ベッドまでしている



あがりきった所の
手すりがすこし遠い

昔ながらの日本家屋
高い段差がある



歩行は前傾姿勢
前腕で支持しないと
歩けない

すり足歩行で中々
足が上がらない

玄関先を想定して



手を伸ばしながら歩行訓練



足をしっかりと上げて！



Sさん 要介護1 80代

家の近くに駐車場がなく近くの駐車場から家まで約100mある。

坂道で路面も悪く転倒しやすい。

すり足気味の歩行状態で以前にも転倒し救急搬送された。

自宅までの長い道のり



アスファルトの坂道
路面も悪く転倒しやすい



道もボコボコしている
落ち葉もあり滑りやすい



おもりを付けて
足を上げて筋トレ中！

屋外でもしっかりと
歩いてリハビリ！



Kさん 要介護1 80代

右膝に痛みがありサポーターを着用している。急に膝に
力が入らなくなり膝折れの危険もあり転倒しやすい。

たくさんの手すりと段差



要所要所でのバランス感覚がとても大切



膝痛への
アプローチ



立ってしっかりと
バランスを取って



仲間がいるからリハビリも楽しく頑張れる！！！！