



3回目ワクチン接種が進み、職員ほぼ100%、利用者様65%に達しました！
今後も、感染予防対策などをしっかり実施し、安全にサービス提供
を行います。また、新しい企画にも取り組んでまいります。

クラブ活動と 下肢強化週間 やってみました。



今回、下肢強化週間
として、クラブ活動、
フラス運動を
実施しました。
自宅での転倒予防、
下肢の筋力強化、
維持に少しでも
役立ていただけると
幸いです。

★ 皆で下肢運動



足上げ
きついわあ。

30秒間前後に
動かして！

★ 定番のパターゴルフ



入ります
ように。



★ 雑巾・セラバンド体操



★ 足でわなげ掛け



腹筋にも
来るわあ！

横に広げたい
縮めたいします。

夏も近づくと
八十八夜〜♪

★ ステップ運動



足で掛けるのは
難しいなあ。



一曲歌いきるまで足踏み。

ミャンマーのお菓子作り

ココナッツを使って
黒蜜入りお団子作り!



団子丸めて
黒糖を包む。



上手に
ゆでられたわ。

生きがい作り



スリッパが
出来上がります。
↓



靴下のきれっばしで編んでいます。SDGs.



ランチでインドカレー!



あじさいドライブ♪



奇跡の
トマトを
つくるでえ。



園芸



草取りしていただきました。



縫わん
のんなら
わしもでも
できる。

縫わない巾着作り。

次回予告!

上肢強化月間

※写真は以前の物などを使用しています。



こんな感じで上肢を鍛えるゲームやメニューを考えています!



金魚
作ります!



完成品!



見学・問い合わせなど、お気軽にご相談下さい!

富田テイサービスセンター TEL 086-522-8511 (田原・内山)