

アビリティの花、 咲いています

～機能訓練の現場から～

令和4年8月
アビリティ共生デイ
Vol 36

60歳未満の利用者様は全利用者中12.6%。中枢性や骨・関節の難病、脳出血など疾患は様々ですが、それぞれ目標の下に運動されています。

47歳男性 右片麻痺。社会復帰(復職)を目指しています

どんな時でも一人で立ち上げられるようになりたい！

まだ、歩くのに自信がない...

自分でできる事を頑張る！！

家族と同じスピードで歩いて外出したい！

少しずつ外へ...



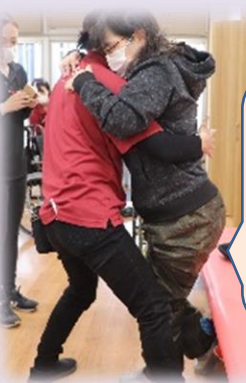
46歳女性 若年性多発性関節炎で長年車いす生活。手術を繰り返し、8月に残った右膝関節の手術予定。20年ぶりに歩けることを目指して立位練習を頑張っています。

下肢筋力をつけて、手術に備えます。

右肩がだいぶ拳がるようになりました

立つ練習
バランスが難しいけど頑張りました。

右足はまだつけないけれど、だいぶ安定して立てるようになりました。右膝が伸びるようになって、歩く練習をするのが楽しみ。



48歳男性 四肢麻痺。7月の吉備高原医療リハビリセンター入院までの2か月半の間、社会復帰を目標に専門リハビリテーションが受けられるよう準備してきました。



座ることも
難しい・・・



自分で食事がとれる
ように、上肢の練習

マシントレーニング
にも取り組みました。



座位・立位が
安定してきました。
基礎体力もついて
きたので、
リハビリテーション、
これからも頑張っ
てください。



57歳男性 重度感覚障害、四肢麻痺。もともと趣味がマラソン。9月の鳥取さわやか車椅子マラソンへの出場を目標に日々トレーニングされています。



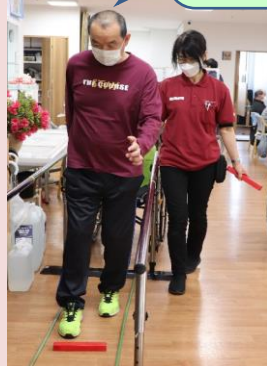
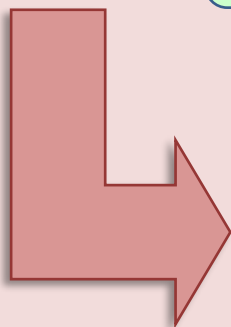
手足だけでなく体のコント
ロールが難しい・・・



歯を食
いしばって耐
えています・・・



バランスが取れ
るようになって
きた♪



2キロ
完走できる
よう
毎朝、自宅
周辺を車椅子
で走って
います！！

