

# アビリティの花、 咲いています

～機能訓練の現場から～

令和4年9月  
アビリティ共生デイ  
Vol37

アビリティ共生デイで行う小集団訓練では、目的に合った動作や意欲向上のために、道具や声掛けの方法、内容の工夫を行っています。

## 日常動作訓練



ロープを使用した更衣・洗身動作訓練



更衣・洗身動作訓練で使用しているロープは結び目のないロープを自作しています。



杖や手すりなどをしっかり握れるように行う把持動作訓練



ベッドからの起居動作がスムーズに行えるように行うリーチ動作訓練

運動に対して拒否をされる方、自発的に運動をされない方、難聴等がある方への小集団では様々な工夫をしています。



子供のころの遊びなどの要素を取り入れて動作につなげます。



周囲の方の模倣や競争を取り入れて楽しく運動ができます。



運動の中で連帯感を高めながら動きを引き出します。



徐々に立ち上がってバランスの獲得にも繋がります。



訓練の中で築いた信頼関係によって個別リハやマシントレーニングなどスムーズな誘導につながります！！

