

令和4年 9月の行事予定

アビリティ共生デイ

R4. 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1 筋トシ 避難訓練 防災シク	2 手指トシ 体力測定 ポッチャ	3 生活リハ WEEK 園芸
4 趣味活	5 ゲームリハ	6 バランス訓練	7 筋トシ	8 手指トシ	9 生活リハ	10 趣味活
体力測定 WEEK						
書道	しおり作り	宝探しゲーム	頭を使って クロスワード	秋の収穫ゲーム	救急 クイズ	お月見会
11 ゲームリハ おんがくかい 秋の音楽会	12 バランス訓練	13 筋トシ	14 手指トシ 秋のアビテイ 大運動会	15 生活リハ チーム対抗 脳トシ大会	16 趣味活 絵手紙 作り	17 ゲームリハ アビテイ ダンス教室
18 バランス訓練 宝探し ゲーム	19 筋トシ 健康 アツステイ	20 手指トシ 彼岸花ドライブ サッカー大会	21 生活リハ 風船バレー	22 趣味活 秋の音楽会	23 ゲームリハ	24 バランス訓練
25 筋トシ パターゴルフ 大会	26 手指トシ 園芸	27 生活リハ しおり 作り	28 趣味活 アビテイ ダンス教室	29 ゲームリハ	30 バランス訓練 壁画作り	

9月になりましたが、暑い日が続きます。しっかり水分補給を行い、栄養バランスや体調に注意して残暑をのりこえていきましょう。新型コロナウイルスの感染も拡大してきており、油断できない状況です。デイでは、感染予防対策もしっかりさせていただいています。ご自宅でも手洗いやうがいなどの予防を実施してくださいね。今月も皆様に楽しんでいただけるよう様々な行事を予定してお待ちしています！是非ご利用くださいね。

- ・9/10 お月見会
- ・9/21 秋のアビテイ大運動会
- ・9/20-22 彼岸花ドライブ



などなど楽しい行事を予定しております。
ぜひお越しください!!