

# 令和4年 10月 の行事予定 アビリティ共生デイ R4.10月

日	月	火	水	木	金	土
						
1						筋トシ
2	3	4	5	6	7	8
手指トシ	生活リハ	趣味活	ゲームリハ	バランス訓練	筋トシ	手指トシ
<b>体力測定 WEEK</b>						
落葉かき ゲーム	歌詞並び替え クイズ	下駄リンピック	書道	折り紙教室	桃太郎ゲーム	コグニサイズ
9	10	11	12	13	14	15
生活リハ	趣味活	ゲームリハ	バランス訓練	筋トシ	手指トシ	生活リハ
チーム対抗 ボーリング	アビテイ オリンピック	俳句 大会	DIYの日 パート31		秋の屋外 下駄リンピック	歩行訓練 健康クイズ大会
16	17	18	19	20	21	22
趣味活	ゲームリハ	バランス訓練	筋トシ	手指トシ	生活リハ	趣味活
お寺 芋掘りゲーム	巡りドライブ 書道	桃太郎ゲーム	アビテイ サーキット	秋祭り		目標達成で 目指せビンゴ
23	24	25	26	27	28	29
ゲームリハ	バランス訓練	筋トシ	手指トシ	生活リハ	趣味活	ゲームリハ
歌詞並び替え クイズ	ポッチャ	持ち帰り クラフト	クラフト	転倒予防体操	紙芝居クラブ	壁画作り
30	31	<div data-bbox="890 1554 2819 2016" data-label="Text"> <p>あっという間に10月になり、すっかり秋らしくなりました。新型コロナウイルスの心配もまだまだ続きますが、これからの季節はインフルエンザにも注意が必要です。早めに予防接種に行きましょう。引き続きアビテイでは感染予防対策をしっかりとさせていただいています。ご自宅でも手洗い・うがいを実施してください。今月も楽しい行事を予</p> </div>				
手指トシ	生活リハ					
壁画作り	Happy Halloween! ハロウィン祭					