

令和4年11月の行事予定

アビリティ共生デイ R4.11月 

日	月	火	水	木	金	土
		1 筋トレ ジェスチャーゲーム	2 手指トシ ご当地クイズ	3 生活リハ 書道	4 趣味活 キックボクシング	5 ゲームリハ フレイル予防教室
		体力測定WEEK				
6 バランス訓練 ボッチャ	7 筋トレ 橋落としゲーム	8 手指トシ オンライン旅行へ行こう	9 生活リハ 早撃ち消火ゲーム	DIYの日パート32		12 バランス訓練 おやつ作り
13 筋トレ キッチンクッキングスナイパー	14 手指トシ パン作り	七五三イベント				17 ゲームリハ キックボクシング
20 手指トシ パン作り	21 生活リハ 持ち帰りクラフト	22 趣味活	23 ゲームリハ おやつ作り	24 バランス訓練 フレイル予防教室	25 筋トレ オンライン旅行へ行こう	26 手指トシ リラクゼーション美容の日
27 生活リハ キックボクシング	28 趣味活 コグニサイズ	29 ゲームリハ	30 バランス訓練 壁画作り			

10月も中盤から急に寒さを増し、いよいよ紅葉の11月！体調管理も難しい季節になりましたがインフルエンザの予防接種はお済ですか？早めに接種しましょう！！引き続き、アビテイでは感染予防対策をしっかりとさせていただきます。今月もお楽しみにご利用ください♪