

# 令和4年12月の行事予定

アビリティ共生デイ R4.12月

日	月	火	水	木	金	土
				1 筋トレ	2 手指トシ	3 生活リハ
体力測定WEEK						
4 趣味活	5 ゲームリハ	6 バランス訓練	7 筋トレ	8 手指トシ	9 生活リハ	10 趣味活
体力測定WEEK						
カーリング	他己紹介ゲーム	サンタゲーム	冬歌イントロクイズ	年賀状作り	パン作り	オリエンテーリング
11 ゲームリハ	12 バランス訓練	13 筋トレ	14 手指トシ	15 生活リハ	16 趣味活	17 ゲームリハ
DIYの日パート33						
箱の中身はなんだろう?			オリエンテーリング	おやつ作り	箱の中身はなんだろう?	冬歌イントロクイズ
18 バランス訓練	19 筋トレ	20 手指トシ	21 生活リハ	22 趣味活	23 ゲームリハ	24 バランス訓練
クリスマスドライブ						
サンタゲーム	ベンチサッカー	書道	パン作り	持ち帰りクラフト		クリスマス会
25 筋トレ	26 手指トシ	27 生活リハ	28 趣味活	29 ゲームリハ	30	31
年末大掃除	コグニサイズ	壁画作り		アビテイ新春準備	年末年始休業日	

年末年始休業日  
令和5年1月4日より営業いたします。

早くも12月となり、残り一か月となりました。1年間アビテイをご利用いただきありがとうございます。アビテイでは今月もクリスマス会や新春準備など様々な行事を皆様楽しんでいただけるよう準備しておりますので、是非楽しみにご利用ください！元気に2022年を一緒に締めくくしましょう！