

# アビリティの花、 咲いています

## ～機能訓練の現場から～

40代男性の利用者様。脳幹出血発症に伴い、体を動かす時に震えてしまう(失調症状)が起こるためADL機能が低下し**要介護5**となる。本人の要望は「**また歩きたい**」と訴えがあるが、まずは自分でできることを増やそう、と目標に向かって日々奮闘中。

### ★座位訓練★

座位訓練をする事で、  
体幹を自分でコントロールできるようになろう

やっぱり体がゆ  
れるけど…

トイレでも

今は5分間くらいは  
できるかな。



じゃんけんポン

### ★立位訓練★

立位訓練で、重心移動の練習  
立つために身体をコントロール

両手で  
しっかり握って。



お尻もピンッと  
伸ばしましょう



必殺片手放し!!





## ★移乗訓練★

移乗訓練をすることで  
足の踏みかえ練習を行う



上手に足の  
踏みかえが  
出来て  
いますね

## ★歩行訓練★

今までのすべての訓練が  
安定した歩行へとつながります

やっぱり身体がゆれるけど  
一步一步慎重に確認しながら...

少しずつ  
歩けるようになってきたよ。



まだまだ介助下での訓練ですが、少しずつ自分で体をコントロールできるようになり、さまざまな動作の介助量が減り、自分で出来る事が増えてきています。ご本人の「**歩く**」という目標は変わらず、「**歩行**」へのプロセスの中での動作(起居動作)が確実にできるようにリハビリを継続していきます。