

# 令和5年🐯2月🍡の行事予定

アビリティ共生デイ R5.2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 バランス訓練 	2 筋トシ	3 手指トシ	4 生活リハ 
体力測定 WEEK			体力測定 WEEK			書道
5 趣味活 	6 ゲームリハ	7 バランス訓練	8 筋トシ 絵手紙クラブ 	9 手指トシ アビテイ アスレチック	10 生活リハ 11 趣味活 通貨でお買い物 	
風船バレー	方言クイズ	野球ゲーム	DIYの日 パート 35 		17 趣味活 パン作り 	18 ゲームリハ いろいろ ビンゴゲーム
12 ゲームリハ 的あて ゲーム	13 バランス訓練 おやつ作り 	14 筋トシ バレンタイン レク 	15 手指トシ	16 生活リハ	19 バランス訓練	20 筋トシ
21 手指トシ	22 生活リハ	23 趣味活	24 ゲームリハ	25 バランス訓練	持ち帰りクラフト 	
絵手紙クラブ	ポッチャ 	早春ドライブ 方言クイズ	猫の日ゲーム 	小説家になろう		
26 筋トシ いろいろ ビンゴゲーム	27 手指トシ	28 生活リハ	壁面作り			

## お知らせ！！

皆様のご要望の声もあり、1月より1ヶ月休まずにご利用頂いた方に**皆勤賞**をお渡しすることになります。お名前を張り出せていただき、ささやかながら賞品をご用意させていただきます。寒さに負けずに体調を整え楽しんでご利用ください。

