

アビリティ

アビリティの追求から
アビリティの開花へ

アビリティ共生ダイ
令和5年 2月号

新春 🍡 ドライブIN羽黒神社



初詣に行き、今年のご目標を願いました。
裏企画では、カーリングをしました。

アビリティ 新年会



二人羽織

蕎麦を食べたが、ハフニングが…なんと蕎麦をごぼしてしまい、
それにきずいた利用者様が拭いてくださいました！



富田通貨を使用して、
願いを込めて拝みました。



ストレッチ体操



さあ、今年のご運試しだ！



中吉でした！

漢字神経衰弱ゲーム

あっ！見つけたっ



チームで勝負して協力しながらクリアしました★



黄 橙 紫 金 茶 黒
青 赤 白 銀 緑 桃



～絵馬作り～

それぞれの思いをのせて作ってみました。



小物を貼り中



願い事を書いて…



／ 完成したよー♪

棒ストレッチ

フレイル予防体操



逆トレスクワット



足を上げるの大変だね
もうちょっとキーフ…



足上げ
体操

お尻上げ



ご見学・ご相談等、お気軽にご連絡ください!!

☎ (086) - 441 - 5252

担当：青木・万代