かがやき

令和5年 4月

第二富田
デイサービスセンター

元祖 リハビリサーキット

桜も咲き始め、また屋外で運動しやすい季節が巡ってきました♪
寒い冬で縮こまった体をしっかりと動かして体力UP!!

よ～く足をあげて！

狙って入れる！

大きく
振りかぶって！

よう下を
見てからな

足がかからんように～！

意外と難しいなぁ

あと少し！届け！

重たいですね～

上下肢・日常動作訓練を取り入れたプログラムで筋力UP!!

うどん作り

久々のうどん作り！期間が空いても
皆さんの腕は健在でした♪

伸ばす

茹でる

捏ねる

切る

完成

ケアグラン乙島 ＆小春お散歩ドライブ

ケアグラン乙島を駐車場から見学し、その後
玉島・溜川公園に屋外歩行へ行きました♫

次回予告

草木染め・趣味活動・お花見ドライブ　etc…

復活!?通貨でランチ・通貨でお買い物

※コロナ感染予防の為一部変更等ありますのでご了承ください。

3/13よりマスク着用が個人の判断基本となりましたが、第二デイではご高齢の方など重症化リスクの高い方が多く利用されており高齢者施設である為今後もマスク着用のお声掛けをさせていただきます。継続して感染予防対策に努めて参りますので安心してご利用ください。

中重度の方でも安心してお任せください!!

第二富田デイサービスセンター　☎　086-522-8330　吉元、河田、能勢　迄