

# 令和5年3月の行事予定 アビリティ共生デイ R5.3月

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> バランス訓練 	<b>2</b> 筋トシ <b>体力測定WEEK</b> 	<b>3</b> 手指トシ <b>体力測定WEEK</b> 	<b>4</b> 生活リハ 
<b>5</b> 趣味活 <b>体力測定WEEK</b> ご当地クイズ	<b>6</b> ゲームリハ <b>体力測定WEEK</b> 書道	<b>7</b> バランス訓練 卒業ソング クイズ	<b>8</b> 筋トシ パン作り	<b>9</b> 手指トシ 思い出クイズ	<b>10</b> 生活リハ <b>持ち帰りクラフト</b> 	<b>11</b> 趣味活 目標達成で 目指せビンゴ
<b>12</b> ゲームリハ お家でできる 健康体操	<b>13</b> バランス訓練 <b>DIYの日パート36</b> 	<b>14</b> 筋トシ 	<b>15</b> 手指トシ アビリティ体 操を作ろう	<b>16</b> 生活リハ 抹茶を楽しむ おやつ作り	<b>17</b> 趣味活 アビリティ アスレチック	<b>18</b> ゲームリハ パン作り
<b>19</b> バランス訓練 抹茶を楽しむ おやつ作り	<b>20</b> 筋トシ <b>絵手紙教室</b> 	<b>21</b> 手指トシ アビリティ アスレチック	<b>22</b> 生活リハ キッキング スナイパー	<b>23</b> 趣味活 <b>春を探しに屋外歩行訓練</b> <b>ポッチャ</b>	<b>24</b> ゲームリハ <b>書道</b>	<b>25</b> バランス訓練 <b>パターゴルフ</b>
<b>26</b> 筋トシ <b>園芸</b>	<b>27</b> 手指トシ アビリティ体 操を作ろう	<b>28</b> 生活リハ 目標達成で 目指せビンゴ	<b>29</b> 趣味活 <b>卒業ソング            クイズ</b>	<b>30</b> ゲームリハ <b>壁画作り</b> 	<b>31</b> バランス訓練 <b>壁画作り</b> 	



少しずつ日照時間が長くなってきて、寒さも和らぐような日差しが心地よくなってきましたね。まだまだ新型コロナウイルスやインフルエンザ予防への対策は続き、手洗いやうがい・消毒・換気を徹底していきましょうね。新たに皆勤賞になった方おめでとうございます。今月も皆勤賞目指して頑張りましょう。