

令和5年 5月



の行事予定

アビリティ共生デイ R5.5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 筋トシ ボーリング大会	2 手指トシ ハンティングゲーム	3 生活リハ 体力測定WEEK モルック		4 趣味活 カーリング	5 ゲームリハ 柏餅作り こどもの日
						6 バランス訓練 アビティ体操を踊ろう
7 筋トシ 漢字神経衰弱	8 手指トシ フレイル予防教室	9 生活リハ キッキングスナイパー	10 趣味活 腰痛予防教室 	11 手指トシ	12 生活リハ サッカー大会 	13 趣味活 潮干狩りゲーム
14 ゲームリハ 母の日イベント 	15 バランス訓練 DIYの日パート38 	16 筋トシ 	17 手指トシ おやつ作り 	18 生活リハ マウンテンカップ	19 趣味活 パターゴルフ大会	20 ゲームリハ おやつ作り 
21 バランス訓練 フレイル予防教室	22 筋トシ パン作り 	23 手指トシ アビティ旅行社 	24 生活リハ	25 趣味活 持ち帰りクラブ 	26 ゲームリハ	27 バランス訓練 モルック 
28 筋トシ 屋外レク 	29 手指トシ アビティ体操を踊ろう	30 生活リハ 壁画作り 	31 趣味活 	  		

新緑の季節がやってまいりました。気持ちのよい季節ですね。

気温が上がってきますので、しっかり水分補給して体調管理に努めましょう。

新型コロナウイルス対策も継続して徹底的に健康管理に努めていきます。今月も季節のイベントをたくさん企画しております。楽しみながら毎日が過ごせるよう、元気に過ごしましょう。