

# 富田デイサービスセンター

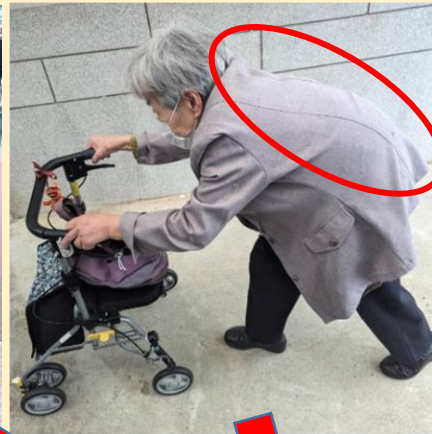
## リハビリ通信5月号

A様は圧迫骨折の既往があり、腰痛、動作時のしんどさの訴えがある。円背もみられる。



状況の把握をしていきます。

### 現在の歩行状態



### 手すり使用の場合



前傾姿勢になりやすい  
ため円背が進んでいる

歩行状態は円背傾向にあり、下肢の筋力も低下傾向であるため、足が上がりづらい状態である。



降りづらいな。

これらの問題点を踏まえ、機能訓練を実施していきます。 →→裏面に続く

# 円背改善のための機能訓練実施

## 姿勢を意識しての歩行訓練



## 立ち上がり動作訓練



## 平行棒・手すり歩行訓練



## その他にも...



A様は自宅で一人暮らしをされており「家族と過ごした自宅で生活したい」とよくお話しされながらリハビリに取り組みられています。円背を改善することで、呼吸圧迫の改善や歩行時バランス能力の向上などの効果があります。今後も自宅での生活が維持できるようリハビリを継続していきます。