

令和5年6月の行事予定

アビリティ共生デイ R5.6月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ゲームリハ	2 バランス訓練	3 筋トシ
				体力測定WEEK		
				書道	パターゴルフ	ボーリング大会
4 手指トシ	5 生活リハ	6 趣味活	7 ゲームリハ	8 バランス訓練	9 筋トシ	10 手指トシ
体力測定WEEK			かたつむり	イントロクイズ	抹茶とおやつの時間	アビテイアスレチック
パターゴルフ	モルック	カーリング	レース			
11 生活リハ	12 趣味活	13 ゲームリハ	14 バランス訓練	15 筋トシ	16 手指トシ	17 生活リハ
DIYの日パート39		都道府県クイズ	パン作り	俳句大会	アビテイ体操を踊ろう	化学実験教室
18 趣味活	19 ゲームリハ	20 バランス訓練	21 筋トシ	22 手指トシ	23 生活リハ	24 趣味活
父の日イベント	イントロクイズ	持ち帰りクラブ		アビテイアスレチック	紙コップゲーム	キックでホールインワン
25 ゲームリハ	26 バランス訓練	27 筋トシ	28 手指トシ	29 生活リハ	30 趣味活	
ハンティングゲーム	化学実験教室	アビテイ体操を踊ろう	キックでホールインワン	壁画作り		

お天気が悪いとついつい部屋にこもりがちになってしまいます。なるべく外出の機会を設け、雨の日はストレッチなどして、体を動かすように心がけましょう。

手洗い・うがい等、新型コロナウイルスに対しての予防対策は、引き続き行っていきましょう！

体調管理を怠らず元気に6月も楽しく過ごしましょう♪