

# アビリティ

アビリティの追求から  
アビリティの開花へ

アビリティ共生ダイ  
令和5年 7月号

## 抹茶とおやつの時間 ~水無月作り~



最後の仕上げで甘納豆をちらす



後  
も  
う  
少  
し



## ~アビテイ アスレチック~

キラキラ体操

- ①職員と足しゃんけん
- ②その場で片足3秒
- ③バザしてキラキラ  
して首の運動
- ④肩をまわして  
"アイーン"
- ⑤イスに座って10秒走る
- ⑥地面に足がつかない  
ように蹴る



アイ〜〜ンッ! 照

サイコロ体操



全身を使ったゲームや  
面白い振付の体操を  
入れ込みました。



お足玉



パターゴルフ



# DIY パート③9

# ～ゲームで使う材料作り～



型抜き



完成品



いざ、実践!

# パン作り ～クリームパン～



まぜまぜ!



# 行事以外の時間でもこんな事しています!



カルタ



テーブル  
カーリング



スティッキー



手先の運動に脳トシを加えてゲーム  
感覚で楽しく参加されています!

見学・体験は、お気軽にご連絡お待ちしております★

☎ (086) - 441 - 5252

担当: 青木・三宅・万代