

令和5 8月の行事予定

アビリティ共生デイ R5.8月



日	月	火	水	木	金	土
年		1 バランス訓練	2 筋トシ	3 手指トシ	4 生活リハ	5 趣味活
		体力測定 WEEK				
6 ゲームリハ	7 バランス訓練	8 筋トシ	9 手指トシ	10 生活リハ	11 趣味活	12 ゲームリハ
体力測定 WEEK		ストラックアウト	アビリティ夏祭り		山の日レク	夏バテ解消健康クイズ大会
俳句大会	ボーリング大会	書道	パターゴルフ	ジェスチャーゲーム	ポッチャ	クラゲゲーム
13 バランス訓練	14 筋トシ	15 手指トシ	16 生活リハ	17 趣味活	18 ゲームリハ	19 バランス訓練
盆踊り教室	箱の中身はなんだろう？	おやつ作り	コグニサイズ	割り箸落としゲーム	持ち帰りクラフト	
20 筋トシ	21 手指トシ	22 生活リハ	23 趣味活	24 ゲームリハ	25 バランス訓練	26 筋トシ
サンダル飛ばしゲーム	DIYの日パート41	DIYの日パート41	割り箸落としゲーム	カーリング	パン作り	箱の中身はなんだろう？
27 手指トシ	28 生活リハ	29 趣味活	30 ゲームリハ	31 バランス訓練	祭	
おやつ作り	たこ焼き ビンゴ	夏バテ解消健康クイズ大会	壁画作り		祭	

毎日暑い日が続いていますが体調を崩すことなくお過ごしでしょうか？家の中でも熱中症にかかることがあります。こまめに水分補給を行い、体調管理を心掛けましょう。アビリティでは夏を感じて頂く行事をたくさんご用意しております。皆様のご利用楽しみにお待ちしております。