

令和5年9月の行事予定

アビリティ共生デイ R5.9月

日	月	火	水	木	金	土
					1 筋トレ	2 手指トシ
体力測定WEEK						
3 生活リハ	4 趣味活	5 ゲームリハ	6 バランス訓練	7 筋トレ	8 手指トシ	9 生活リハ
書道	ボウリング大会	パターゴルフ	紙コップレク	ストラックアウト	うどんを作ろう!	フレイル予防体操教室
10 趣味活	11 ゲームリハ	12 バランス訓練	13 筋トレ	14 手指トシ	15 生活リハ	16 趣味活
DIYの日パート42		秋のアビリティ大運動会			富田巡りドライブ	
17 ゲームリハ	18 バランス訓練	19 筋トレ	20 手指トシ	21 生活リハ	22 趣味活	23 ゲームリハ
秋の俳句大会	健康UPイベント	マンマーを知ろう♪	持ち帰りクラフト		秋のアビリティ大運動会	絵手紙教室
24 バランス訓練	25 筋トレ	26 手指トシ	27 生活リハ	28 趣味活	29 ゲームリハ	30 バランス訓練
フレイル予防体操教室	マンマーを知ろう♪	実りの秋の収穫ゲーム	絵手紙教室	壁画作り	中秋の名月イベント	壁画作り

9月になりましたが、暑い日が続きます。しっかり水分補給を行い、栄養バランスや体調に注意して残暑をのりこえていきましょう。今月も皆様に楽しんでいただけるよう様々な行事を予定してお待ちしています！