

富田デイサービスセンターリハビリ

～自分でできる喜びを～



暑い日がまだまだ続いていますが、利用者様は元気いっぱい!!今回は元気な方が多い富田デイだからこそできる活動を紹介していきたいと思います

平行棒運動

なかなか難しいな～

ゲーム

小集団体操

自己選択：基本編 筋力

健康な体に欠かせない**筋力・体力!!**
マシン・平行棒・体操・ゲームを自身で
選びつつ、楽しみながら身体機能の維持を
図っています

足の指で掴んでみましょう!

より応用的な訓練へ

実際に外へ買い物に出かけた様子です
屋外歩行訓練・社会性や活動性の向上・参加者同士の交流
を目的としています

どれにしようか迷い中・・・

これ似合うかな～?

いい笑顔!!

脳トレ

指編み

利用者様が先生になり
教えてくれています

どれにしようかな・・・

自己選択：基本編 認知機能・手指訓練
脳トレ・クラフト等自分の興味のあるもの
を選択し、積極的に手指を動かしています
脳を刺激しつつ、集中力・
手指の巧緻性を高めています

握力・脳力アップ
を目指して
にぎにぎ～

自己選択・自己決定

富田デイサービスでは興味のある活
動を**自身で選んで**活動しています。
自身で選択・決定することで充実感
や生活の質の向上を図っています。

夏祭りにむけた訓練の成果は・・・

GET!!

7番乗せたらビンゴ!
狙いをさだめて～

集中!
しっかり狙って～

8月下旬に行われた夏まつりでは
日頃の訓練の成果を存分に発揮され、
豪華景品をたくさんゲットしました
(*^^)v