

令和5年11月の行事予定 アビリティ共生デイ R5.11月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ゲームリハ	2 バランス訓練	3 筋トシ	4 手指トシ
			書道	体力測定 WEEK 収穫ゲーム	漢字神経衰弱	キックで ホールインワン
5 生活リハ	6 趣味活	7 ゲームリハ	8 バランス訓練	9 筋トシ	10 手指トシ	13 生活リハ
体力測定 WEEK			化学実験 教室	コグニサイズ	アビテイ みかん狩り	アビテイ サーキット
棒サッカー	パターゴルフ	職業クイズ				
12 趣味活	13 ゲームリハ	14 バランス訓練	15 筋トシ	16 手指トシ	17 生活リハ	18 趣味活
紅葉狩りドライブ			七五三イベント		通貨でお買い物	
リズム体操	カーリング	イントロクイズ			ボッチャ	カーリング
19 ゲームリハ	20 バランス訓練	21 筋トシ	22 手指トシ	23 生活リハ	24 趣味活	25 ゲームリハ
収穫ゲーム	DIYの日 パート44		リズム体操	紙粘土陶芸	持ち帰りクラフト	(和太鼓鑑賞)
26 バランス訓練	27 筋トシ	28 手指トシ	29 生活リハ	30 趣味活		
絵手紙教室	おやつ作り	アビテイ サーキット	壁画作り			

10月も中盤から急に寒さを増し、いよいよ紅葉の11月！体調管理も難しい季節になりましたがインフルエンザの予防接種はお済ですか？早めに接種しましょう！！引き続き、アビテイでは感染予防対策をしっかりとさせていただいています。今月もお楽しみにご利用ください♪