

アビリティの花、 咲いています

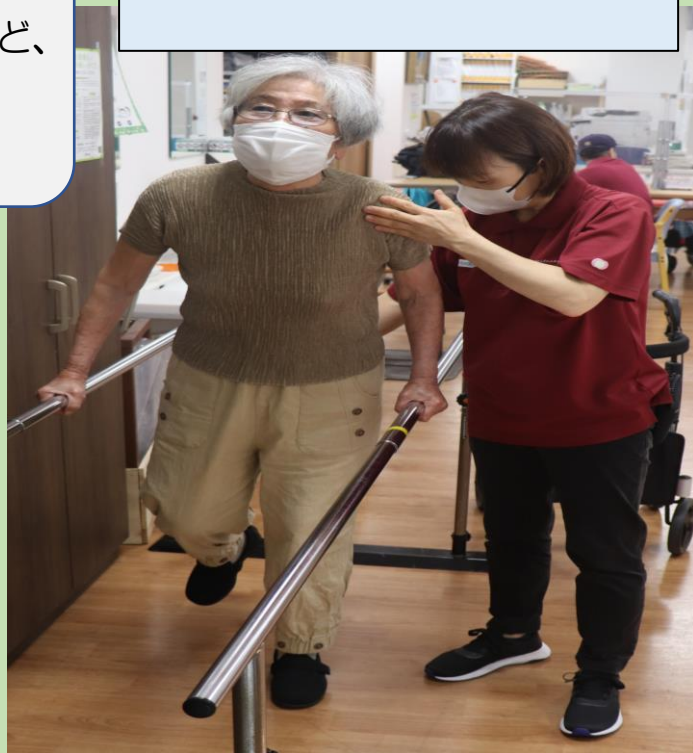
令和5年11月
アビリティ共生デイ
Vol. 50

～機能訓練の現場から～

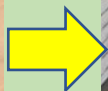
初めまして！6月末よりアビデイに入職しました理学療法士の三宅健太です。皆様のお困りごとや相談に乗りながら機能訓練を実施しています。

今は歩行器を使っているけど、
本当は杖で歩きたいの…

平行棒内での片脚立位の練習



手すりや壁を伝って歩いてみます



休憩できるように椅子を用意して、
屋外での歩行練習

まずは平行棒内でステップの練習から



入院して車椅子の生活になってしまったけど、前みたいに歩きたいなあ…



ゆっくりと立ち上がり、耐久性を確かめます。



平行棒内を歩いてみます。



利用者様からは楽に歩ける様になり、「汗をかかなくてよくなったわ(笑)」という言葉いただきました。利用者様の要望を聞き、PTの専門性を生かした訓練を行っていきます。



新しい歩行器で20mほど歩く事が出来ました!!