

うどん作り



生地から作りました



引っ付き防止



足踏み工程



おろし中



意外と難しいなあ



焦げないように～

美味しくなあれ

久しぶりのうどん作りをしました。
皆様が生地を踏んでくださったおかげで...
コシのきいたうどんが完成しました♪



DIY パート④②

ゲーム用の道具作り



完成!



紙を染め、形を作り、本物の野菜と見間違えるような
収穫物ができました!



実りの秋の収穫ゲーム



秋野菜をバランスよく
積めるか挑戦!

落ちないようにみんな
で協力していました♪

ミャンマーを知ろう♪！
ミャンマーのおやつ作り



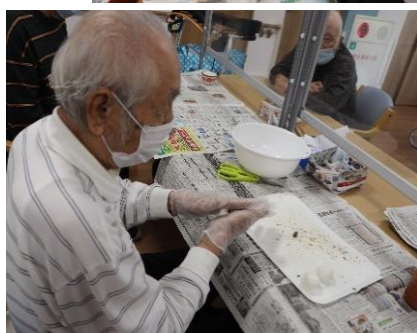
団子粉と白玉粉を混ぜて



モンローンイエイボン



黒糖をカット



黒糖の中に入れコネコネ

ミャンマーの文化！

新年に昨年の邪気を水で
払う祭りで食べられている
有名な団子です！！



フレイル予防体操

※フレイルとは...？

筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい事



ご当地の体操を取り入れ、今回は玉野出身の職員がいるので玉野市民体操をやってみました♪
その名もTGB体操(T玉野・Gじーちゃん・Bばーちゃん)

アビデイ運動会



慎重に引き寄せろ！綱引き



今年は紅組の勝ち～！！



ピンポンリレー



今回の綱引きは、ハラハラドキドキのトイレトペーパー
引きをして盛りあがりました♪



ご見学・ご相談等、お気軽にご連絡ください！！

☎ (086) - 441 - 5252

担当：青木・万代