

# 令和5年12月の行事予定

アビリティ共生デイ R5. 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1 ゲームリハ	2 バランス訓練
					体力測定	WEEK
					書道	棒サッカー
3 筋トシ	4 手指トシ	5 生活リハ	6 趣味活	7 ゲームリハ	8 バランス訓練	9 筋トシ
体力測定 WEEK				通貨で		
パターゴルフ	風船バレー	カーリング	職業クイズ	カジノ	コグニサイズ	おやつクラブ
10 手指トシ	11 生活リハ	12 趣味活	13 ゲームリハ	14 バランス訓練	15 筋トシ	16 手指トシ
年賀状作り	クリスマスドライブ		ペンキサッカー	年忘れカラオケ大会	DIYの日	パート45
17 生活リハ	18 趣味活	19 ゲームリハ	20 バランス訓練	21 筋トシ	22 手指トシ	23 生活リハ
パン作り	おやつクラブ	年忘れカラオケ大会	アビテイレポート	パン作り	冬歌イントロクイズ	大掃除大会
24 趣味活	25 ゲームリハ	26 バランス訓練	27 筋トシ	28 手指トシ	29 生活リハ	30 趣味活
美容の日	クリスマス会	アビテイレポート	壁面作り		アビテイ新春準備	年末年始休業日
31 ゲームリハ	1月1日	1月2日	1月3日			
年末年始休業日	年末年始休業日 令和6年1月4日より営業いたします。					

火・土曜日囲碁の利用者大募集

早くも12月となり、残り一か月となりました。1年間アビテイをご利用いただきありがとうございます。アビテイでは今月もクリスマス会や新春準備など様々な行事を皆様楽しんでいただけるよう準備しておりますので、是非楽しみにご利用ください！