

# 富田デイサービスセンター

N様は富田デイに通われて11年です！！  
自宅での生活を継続するために日々リハビリに励まれています。また、編み物をとくいとされており、編み物教室の先生をされています。



それでも…

最近手が痛む

編み物をもうやめようかしら

～5か月前～

- 手の痛みが原因で編み物がしんどい
- 運動の時間が減ってきているため歩行が不安な様子



以上の事を踏まえて、訓練を実施！！



しっかり伸ばして

小集団体操へ参加



次は足上げ10回

平行棒で馴染みの方と一緒に運動



編み物で疲れたわ～

個別リハの様子



痛くないですか。



裏面に続く →→→



自宅でできる運動や  
ストレッチの指導を！  
現在も継続中。



手のひら全体に  
回すように



指を一本一本  
しっかり伸ばして



しっかり指を  
回して



～現在～



ここはどうすれば  
いいかな



ちょっと  
貸してみね

ここが難しくて

文化展に  
出展！！



### 訓練後の変化

- 編み物を教えることにやりがいを感じる  
→ やめようかとは言われなくなりました
- 運動時間も徐々に増加傾向  
→ 歩行状態も安定

引き続き要望に合わせたサポートを実施していきます！！