

令和6年 1月の行事予定

アビリティ共生デイ R6.1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2	3 	4 アビリティ 新年会 (アビリティ銀行からの お知らせ)	5 	6
		～お正月休み～			体力測定 WEEK	
					書初め大会	絵馬づくり
7	8	9	10	11 	12 	13 
お年玉 ビンゴ大会		新春 体力測定 WEEK			初詣ドライブ	
		すごろく大会	福笑い	今昔遊びの会	冬の歌合戦	ポッチャ ハンティングゲーム
14 	15 	16	17 	18	19 アビリティ ランチ	20 
書初め大会		初詣ドライブ			おやつ作り	
		わなげゲーム	コグニサイズ	フレイル 予防教室	風船バレー	おやつ作り
21 	22	23	24	25 アビリティ ランチ	26 	27
グランド ゴルフ	かくし芸大会		DIYの日パート1		パン作り	パン作り
28	29 	30	31	<p>あけましておめでとうございます。2023年はアビリティ共生デイをご利用頂きありがとうございました。年末年始、皆様はどのようにお過ごしでしたか？今年も楽しみながら体を動かして頑張ってください。</p>		
持ち帰りクラフト		壁画作り				

※火・土曜日囲碁の利用者大募集!!!



あけましておめでとうございます。2023年はアビリティ共生デイをご利用頂きありがとうございました。年末年始、皆様はどのようにお過ごしでしたか？今年も楽しみながら体を動かして頑張ってください。