

令和6年3月の行事予定

アビリティ共生デイ R5.3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 バランス訓練 体力測定 ～通貨発生レク～
3 手指トレ 雑祭り レク	4 生活リハ 体力測定 ～通貨発生レク～	5 趣味活 測定 WEEK ～通貨発生レク～	6 ゲームリハ	7 バランス訓練	8 筋トレ ～ 9 手指トレ DIYの日 パート2 	
10 生活リハ ～通貨発生レク～	11 趣味活	12 ゲームリハ アビデイ ランチ	13 バランス訓練	14 筋トレ おやつ作り 	15 手指トレ	16 生活リハ ～買い物ドライブ～ ～通貨発生レク～
17 趣味活	18 ゲームリハ	19 バランス訓練	20 筋トレ ～雑巡り～ ～通貨発生レク～	21 手指トレ	22 生活リハ	23 趣味活
24 ゲームリハ	25 バランス訓練	26 筋トレ パン作り 	27 手指トレ	28 生活リハ	29 趣味活 第1回～外を歩こう会～ ～通貨発生レク～ 	30 ゲームリハ 季節の壁画 作り
31 バランス訓練 季節の壁画 作り	<p>3月も外出行事や外食行事を考えております。 利用者様が楽しく1日を過ごして頂けるように支援をしていきます。 引き続き囲碁将棋をしたい方募集中です。</p>					

