

アビリティの花咲いています

～機能訓練の現場から～

令和6年3月
アビリティ共生デイ
Vol.55

アビリティ共生デイでは毎日、様々なレクリエーションを行っています。レクリエーションの中に機能訓練の要素を取り入れており、楽しみながら機能訓練に取り組まれています。



作る工程

レクリエーションに使用する道具は、DIY行事の際に利用者様と一緒に作成しています。

輪投げゲーム

& 射的ゲーム



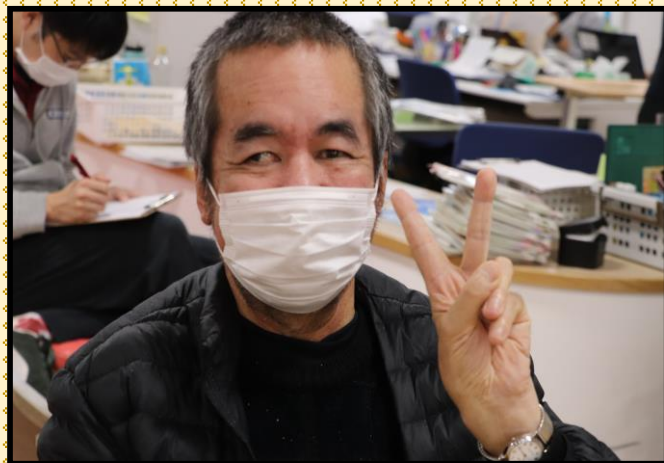
輪投げゲームや射的ゲームでは立位で行える方は手指の把持訓練や、立位でのバランス訓練。座って行う方は**体幹の前傾と前方へのリーチ動作を意識していただき、立ち上がり動作**につながる動作の練習になります。

フライボールゲーム！！



フライボールゲームはペットボトルキャップを**把持して手元に引き寄せる動作**で、細かな手指動作や上肢訓練が行えます。

お名前:K様
今月よりサービス付き高齢者住宅に入所、
アビテイ利用開始になりました。
カラオケがお好きで、歌の歌詞などを小さい文
字を書くことが得意です。
明るい性格で職員や相席の方とレクリエーショ
ンなどで楽しく交流されています。



緊張してしまうと、手指の震えが出てしまいます。ペットボトルキャップを開け閉めする動作
や、キャップ部分をもって引っ張るフライボールなどで手指の把持能力訓練を行っています。



杖での歩行が可能ですが、左右へのふらつきがあります。傾斜のある場所や不整地などで
歩行練習を行い、デイではマシントレーニングなどで心肺機能の向上に努めています。

最初は緊張もあり、なかなか周りの方ともお話が出来ず、一人でいることが多かったです。次第に職員や席の近い他の
利用者様とレクリエーションなどで話すことができ、たくさんの方と交流することが出来ています。
アビリティ共生デイ：086-441-5252 お問い合わせ 青木・磯崎・今中