

# アビリティの花咲いています

令和6年4月

機能訓練の現場から

アビリティ共生デイ

Vol.56

最近は暖かい日も増えてきて、ご利用者様も活発になってきました。  
そこで今回は、自宅でもっと動けるようになりたい！と希望のある  
ご利用者様の機能訓練をご紹介します！



## A様

去年夏ごろに脳梗塞を発症  
主に立位・歩行バランスの  
改善が課題です。

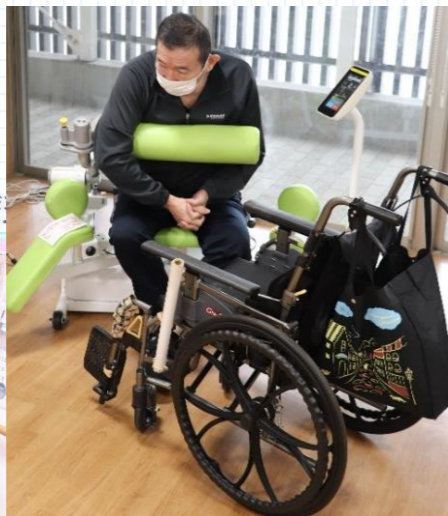


## B様

二年前に脳出血発症  
上下肢関節の拘縮改善や  
下肢・体幹筋力向上が課題です。

### 筋力訓練

下肢・体幹筋力の訓練



### 歩行訓練

歩行のために立位バラン  
ス・体幹トレーニング

### 筋力訓練

関節拘縮の緩和



今回お二人の症例を取り上げましたが、ご利用者一人ひとりの課題を把握し、  
その方の「やりたい！」「できる！」をより豊かにするよう機能訓練を行っています。

アビリティ共生デイ tel : 086-441-5252 担当：青木・磯崎・今中