

# テイサービス 桃の木 令和 2年 8月行事予定表

	日	月	火	水	木	金	土		
			・行事活動 ・脳トレ、運動	・外出活動 ・おやつ作り	・調理、手作業活動		<b>1</b> 脳トレ (ことわざ) 絵手紙		
午前			<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
午後			脳トレ (計算)	調理活動 スタミナ料理 	脳トレ (回想)	脳トレ (ことわざ)	脳トレ (漢字)	脳トレ (都道府県)	脳トレ (間違い探し)
	<b>9</b>	<b>10 山の日</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>		
午前	買い物ドライブ 	習字	かき氷作り 	かき氷作り 	かき氷作り 	かき氷作り 	かき氷作り		
午後	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り		
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>		
午前	パン作り 	脳トレ (四字熟語)	調理活動 油淋鶏定食	脳トレ (回想)	夏祭り準備	夏祭り準備	 夏祭り		
午後	カレーパン	買い物ドライブ 	カラオケ 	そうめん流し 	そうめん流し	リハビリ教室			
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>		
午前	季節クラフト	季節クラフト	季節クラフト	季節クラフト	季節クラフト	季節クラフト	季節クラフト		
午後	そうめん流し	ボール運動	すいか割り 	すいか割り	わなげ	グランドゴルフ	季節ドライブ		
	<b>30</b>	<b>31</b>	熱中症に注意！！ 熱中症は暑さによって体温調節機能が乱れたり、体内の水分量・塩分量のバランスが崩れたりすることが原因です！だるさ、食欲低下、眠れない、疲れが取れないなどの症状は注意が必要です！バランスの良い食事、有酸素運動、質の良い睡眠をこころがけましょう♪						
午前	季節クラフト	季節クラフト							
午後	パターゴルフ	ボーリング							

