



新緑が目にもまぶしい季節になりました 春ですね！

2024年
4月10日発行



4月・5月の暦・行事の紹介

4月は卯月（うづき）

卯の花が盛りになる月で、卯の花が咲く月という意味の「卯の花月」が短くなったと言われています。その他の説として、稲の種を植えるという意味の「植月（うづき）」という異名もあります。

4月の行事食（4月上旬ごろ）として桜餅や草餅

4月の中旬のころ桜が見られる時期に食べるとされています。俳句において桜餅は季語とされ「満開の桜の時期」、「少しづつ桜の花が落ちる時期」のような季語となっています。また、場所によっては3月上旬のひな祭りの時期に食べるそうですが、桜餅とひな祭りの関係性は無いようです。



4月17日ころ 春の土用入り

立夏（今年は5月5日）直前18日間の期間を春の土用といいます。これを過ぎると季節は春から初夏に少しずつ移り変わっていきます。



5月9日 アイスクリームの日

昭和40年に制定されました。日本初のアイスクリーム（氷菓）は明治2年に横浜で「あいすくりん」という名称で販売されたそうです。1人前の値段は2分（現在の価値で8,000円）という大変高価なものだったそうです。

おうちで脳トレコーナー 4月についてのクイズです。

問題1 ピクニックに欠かせない弁当の「卵焼き」。
日本で、その味付けとして多数派はどれ？
1. 砂糖 2. 出汁 3. 醤油



問題2 4月に旬迎える「ホタルイカ」は何色に
光るでしょうか？
1. 青色 2. 白色 3. 赤色



新しいリハ機器の体験会

今回は大阪から株式会社テクリコさんに来ていただきました。

今回は3Dリハビリテーションシステムの「リハまる」の体験会を行いました。



目の前に出てきた数字を順番にタッチしている所です。

ゴーグルを装着すると目の前にCGが浮かび上がりリハビリの訓練をします。

脳卒中や認知機能障害のリハビリで活躍できそうな機器でした。今後、デモ機を借りて実際のリハビリ場面で試してみようと計画中です。



見てくださいなね!

先日、宮内庁でもインスタグラムを始めたとニュースになっていましたね。富田ケアセンターでも、ホームページで各事業所の内容や取り組みをお伝えしています。また、インスタグラム、TikTokでも発信しています。今後の広報活動の参考にしますので、ご意見などお寄せください。



富田ケアセンター
ホームページ



富田ケアセンター
インスタグラム

答え

問題1 1. 砂糖

砂糖が34%、出汁32%、それに醤油やその他の調味料が続く（ウエザーニュース調べ）。ちなみに近畿地方では出汁の方が多数派となっています。



問題2 1, 青色

ホタルイカは、海底にいる敵に見つからないように青色に光って、海に溶け込んで身を隠します。また、水色や緑色にも光ります。この3色を使い、ホタルイカ同士でコミュニケーションをとっていると言われています。



編集後記

今年の桜は入学シーズンまで持ちましたね。

春の交通安全運動実施中です、安全運転で皆さんのところに元気を届けに行ってきましょうかね〜♪

富田ケアセンター有限公司
富田訪問看護ステーション

☎ 086-522-5550