



菜の花

# 3月

3月に入っても、まだ寒い日がありますが、草花も開花の準備中ですね。

2024年  
3月10日発行

## 3月の暦・行事の紹介

### 3月10日 東海道・山陽新幹線全通記念日



昭和50年のこの日、新幹線の岡山駅・博多駅間が延伸開業して、東京駅～博多駅間が全線開通しました。

### 3月18日 点字ブロックの日

点字ブロックは1967年3月18日に岡山県に設置されたのが世界初の点字ブロックです。岡山市の県立盲学校近くの原尾交差点に設置されたそうです。



誘導(線状)ブロック

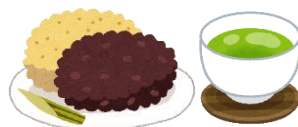


警告(点状)ブロック



### 3月20日 春分の日

昼と夜の長さが同じになる日、彼岸の中日でもあります。彼岸はぼた餅を食べますね。



### 4月2日 世界自閉症啓発デー

日本では4月2日から8日を「発達障害啓発週間」として自閉症をはじめとする発達障害について理解促進のために、シンポジウムなどの啓発活動が行われます。

## 3月にちなんだクイズ

①3月14日は2月にあったバレンタインデーのお返しをする日です。何という日でしょうか？

1. ブラックデー 2. レインボーデー 3. ホワイトデー



答えは  
裏です！

②お花見団子とも言われる三食団子。色の順番が決まっています。真ん中の団子の色は何でしょうか？

1. ピンク 2. しろ 3. みどり

何色かな？



③桜の品種は日本国内だけで何種類確認されているのでしょうか？

1. 10種類 2. 150種類 3. 600種類



手軽に、楽しく、効果的に使える

県内外の企業にご協力いただきました。

新しいリハ機器などの体験会をして勉強しています！



脳梗塞リハビリロボット  
「まいリハ」を体験中の  
山中代表取締役



「メトリクスフォーム」  
高反発素材のマットが  
身体感覚を刺激

早速、訪問にもって行き、使っています。



シュートチャレンジ中！

「TANO」

モーションセンサーを利用した運動プログラムで  
楽しくトレーニング

画面の前に立つ  
だけで、姿勢の  
評価が出来ます



家にHDMI端子のある  
テレビがあれば体験  
ができます。  
気になる方はお声掛  
けください！

3月27日(水)に「りはまる」3次元リハビリテーションシステムの体験会を行います。  
こちらの報告は次回行います！

お願い 皆さんの保険証、介護保険証、受給者証などの変更があった場合は  
スタッフに必ずお知らせくださいね！ご協力お願いします。

## 答え

### ① 3. ホワイトデー

バレンタインデーのお返しの日を「ホワイトデー」という。名前の由来は、  
ホワイト（白）が純粋でささやかな若い人の愛情を表すからだそうです。



### ② 2. しろ

3色団子は上から順番に「ピンク→しろ→みどり」という順番に  
決まっているそうです。



### ③ 3. 600種類

日本国内だけで600種類以上が確認されています。



編集後記 今週からは大相撲春場所、3月18日からセンバツ高校野球、3月29日からプロ野球も開幕♡  
スポーツ好きの私はワクワクしますね(^\_^)

富田ケアセンター有限公司  
富田訪問看護ステーション

☎ 086-522-5550