



2023年
11月10日発行

一日の気温差が大きい時期
ですね。
冬へ向け準備をする季節になりました。

11月の暦・行事の紹介

11月11日 介護の日

「介護の日」（11月11日）高齢者や障がい者への介護の理解を深める日とされています。
「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」の文頭の語呂合わせでこの日に決まった
そうです。

11月22日 小雪(しょうせつ)

二十四節気の一つ、陽ざしが弱くなり紅葉が散り始める頃です。



11月23日 勤労感謝の日 (国民の祝日)

「勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝しあう」ことを趣旨としています。

酉の市 (今年は一の酉が11月11日、二の酉が11月23日)

日本各地の「おおとり神社」の年中行事で関東地方を中心に行われています。
11月の酉の日に、にぎやかな市がたつことから酉の市といわれています。
新年の開運招福、商売繁盛を願うお祭りです。



インフルエンザが全国的に流行中です

感染症にかからないためにも、うつさない
ためにも、手洗いや適切なマスクの着用、
感染予防・拡大防止をしてくださいね。



38度以上の急な発熱や全身の
倦怠感などの症状が現れた場合
には早めにかかりつけ医等に
相談してください。

11月にちなんだクイズ!

答えは
裏面です!

①秋を代表する植物で「生きた化石」と言われるのはどれでしょうか?

1. コスモス 2. もみじ 3. イチョウ



②秋の味覚であるマツタケ。欧米では食べる習慣がありません。なぜ?

1. 不吉と思っているから 2. 匂いがきらい 3. そもそも自生していないから



③11月に開催される酉の市で販売される縁起物はなに?

1. 熊手 2. 達磨(だるま) 3. 門松



富田ケアセンターの施設の紹介

営業日 月～日曜日
利用定員 40名
ご利用対象 ・若くして事故等で障害者となられた方
障害支援区分3～6（倉敷市在住の方）
・40～64歳で特定疾病による要介護の方
・65歳以上で要介護1～5・要支援の方



アビリティ共生デイの特徴

ご利用者様のQOLを高められるように小グループでの体操やレクリエーションなどの活動の中でリハビリを取り入れています。
周囲の方々と交流を持ち、協力し合っています。

ご見学・ご相談等、お気軽にご連絡ください!!

☎(086)-441-5252 担当:青木・磯崎

令和乙島事業所の1階にあります。
今年でオープン5年です。

障害者・高齢者
共生型デイサービスセンター

アビリティ
共生デイ

倉敷市玉島乙島7190-5

クイズの答え

① 3. イチョウ

現在のイチョウの祖先と言われている葉の化石が、約2億7000万年前の地層から発見されています。現存するイチョウは約1億9960万年前のジュラ紀から恐竜と共に栄えていました。

② 2. 匂いがきらい

日本人にはいい匂いですが、欧米では『革靴にこもったにおい』という散々な評価です。

③ 1. 熊手

幸運や金運をかき集めるという意味をこめて商売繁盛の縁起物とされています。



編集後記

この秋は熊の話題が多かったですね。いろんなところに出没して…。そして立冬も過ぎて暦の上では冬に突入です。空気が乾燥してきます、お肌はしっかり保湿しましょう!目指せうるおい美肌!

富田ケアセンター有限公司
富田訪問看護ステーション

☎ 086-522-5550