



ゆり

5月



カーネーション

爽やかさと暑さが
感じられる日が増えます

2024年
5月10日発行

5月6月の行事・暦の紹介

5月5日 立夏

立夏とは「この日から夏が始まる」という意味があり、春に咲いた花が散り、緑が生い茂り、田植えや種まきが始まる時期です。



5月14日 母の日（5月の第2日曜日）

お母さんに感謝を伝える日ですね。贈り物は花だけでなく、最近では食べ物や旅行をプレゼントしたりしますよね。



5月10日～5月16日 愛鳥週間（バードウィーク）

野鳥の活動が活発になるこの時期に、野鳥を通してそれを取り巻く環境の自然保護の大切さを知り、広めていくことを目的としています。1950年に環境庁により制定されました。



6月10日 時の記念日

天智天皇が西暦671年（日本歴では10年4月25日）に、漏刻（ろうこく、水時計）を建造し「時の奏」（太鼓や鐘を打って時を知らせる）によって初めて時を知らせました。この日を太陽暦に直すと6月10日にあたるそうです。100年以上前に制定された記念日です！



おうちで 脳トレコーナー



5月にまつわる雑学クイズ

①ゴールデンウィークには祝日は何個
あるでしょうか？

- ㊦ 3つ
- ㊩ 4つ
- ㊮ 5つ



②5月から「クールビズ」が始まります。
何をする期間でしょうか？

- ㊦ 仕事場でアイスを食べていい期間
- ㊩ 涼しい時間に通勤していい期間
- ㊮ スーツを着なくていい期間

答えは裏面です！



今回は入居施設への訪問看護の様子をお伝えします！

ケアグラン乙島がオープンして1年が経ちました。

2階～4階が住宅型有料老人ホームです。



医療的なケアが日常的に必要な方、
病院との連携が必要な方も入居されていますが、
訪問看護師が施設スタッフや主治医と連携して
います。



Fさん お部屋で写経など
もされています。
通所に行かない日はフロア
で歩行練習！



90歳代のMさん
デイサービスを利用し
ない日は褥瘡の処置と
排便コントロールで
訪問しています。



3階のテラスも歩行練習に使っています。



サービスを組み合わせて
利用する方、
訪問看護のみを利用している方、
入居する方に合わせて様々です。

答え

① ④4つ

② ⑤スーツを

着なくていい期間

4月29日「昭和の日」、5月3日「憲法記念日」
5月4日「みどりの日」、5月5日「子どもの日」の
4つの祝日があります。



「クールビズ」とは、夏は暑くて大変な
スーツを着るのをやめて、シャツなどで
涼しく過ごそうという期間のことです。



編集後記

訪問先でいろんな話を皆さんからお聞きしますが、鳥の話を教えてくださる方が何人かいらっしゃいます。庭先に来ている小鳥の話や、鳴き声の話、軒下の燕の話など様々です。訪問中にも野鳥のさえずりが心地よく耳に届いてきて、癒されます。

富田ケアセンター有限公司
富田訪問看護ステーション



086-522-5550