



春一番❀笠岡小旅行！❀



- ・ 日程 ・
- 10:30 出発
- 11:00 到着
- 12:00 ランチ
(バイキング)
- 13:00 お買い物
・
散策
- 14:45 おやつ
- 15:00 笠岡出発
- 15:30 デイ到着

今回は半日にかけて、

笠岡ベイファームさん etc... にお邪魔してきました♪



これが美味しそうじゃなあ

ランチ



お買い物



どっちが新鮮そうかな？





菜の花の方が背が高いなあ(笑)



散策 菜の花畑・ジェラート屋・道通神社など休憩しつつ様々な場所に行きました♪



最後は **社長にご報告**♪

無事戻りました！社長にお土産を買ってきました！
次回も是非ともよろしくお願いします！

お出かけだけじゃありません!!

日々の運動・リハビリ

も手を抜かず取り組んでいます👏



機能訓練・運動を取り組み、
楽しく筋力UP↑↑転倒リスク軽減♪

次回
予告

- ・花を買いに行こう
- ・押し花を作ろう
- ・メイクの日
- ・菖蒲湯 etc...

いつでも、ご相談下さい！ ☎ 086-522-8511 (田原・花田・能勢)