

今月は体力強化&プチ旅行準備号！

第二富田デイサービスセンター

かがやき



6月



今月は寒さやらい、良いお天気が続き絶好の屋外活動のチャンスということで外出や体力強化の活動をたくさん実施しました♪そんな**体力強化月間**の一部をご紹介します！

畑作業

収穫



ひげとり



実食！



草取り



水やり



ナスの苗植え



草を敷くと乾燥しにくいよ



職員が声をかける前に利用者様が各々考えて動いてくださり、自然と「もう少し間隔をあける？」など会話が生まれていました！植えたナスの収穫が今から楽しみです♪



散歩に行こう！ part. 3

詳しくは機能訓練の広報誌にて！

今回はデイ周辺を4コースに分けて不整地を含む歩行訓練を行いました！機能訓練士がコース分けし戻るところにはへとへとの方もいましたが「よかったよ」と笑顔で帰られています。



畑はどうなってるかなー

傾斜や階段などコースごとに難所があります





ドライブ & 屋外体操



今回のドライブは美星町の白糸の滝！道の険しい箇所もありましたが至近距離で見られ大満足♪



日陰でゆるっくり
体操される方も



ドライブに行かれない方は屋外での体操を実施！こちらも皆さんへとへとになりました🍵



少しでもプチ旅行の様子をお知らせ！詳細は来月号を乞うご期待♪

来月行事予定

通貨でおやつ（船穂ワイナリー）



ハンドメイド販売準備

プチ旅行 in 与島

その他様々な行事を予定しております



中重度の方でも安心してお任せください！！

第二富田テイサービスセンター ☎ (086) -522-8330 担当：吉元・河田・江本