

アビリティの花 咲いてます

～機能訓練の現場から～

今回はアビデイでの小集団訓練をご紹介します！
身体機能向上や生活リハビリなど、
一人だけではなく、だれかと一緒にする事で
活気ある機能訓練をお届けしています！

令和6年6月号
アビリティ共生デイ
TEL:086-441-5252
担当：青木・磯崎・今中



姿勢バランス訓練

立つ・歩く・座るといった
様々な動作の基礎となる
「バランス能力」を
鍛えています。



日常生活動作訓練

更衣・洗身動作や
内職・家事動作など
自分で出来ることをどんどん
増やしていきましょう！



彩ある生活を

日々の生活に、意欲や活気
を取り戻せるよう
笑顔あふれる活動を提供し
ています。

