



共生型ならではの年代幅の広さ・交流!!

専門療法士による評価と評価に基づく運動のご提供

5月から大浴場オープン!!

温泉が好きな人、ゆっくりお風呂に入りたい人におすすめ!!



共生デイアルクの**最新の機械**をご紹介します!!

タニタ体組成計

MC-780MA-N

体重計に乗る感覚で
計測できる♪

両手で
握るだけ

簡単!
30秒で
測定可能

数字で見える!

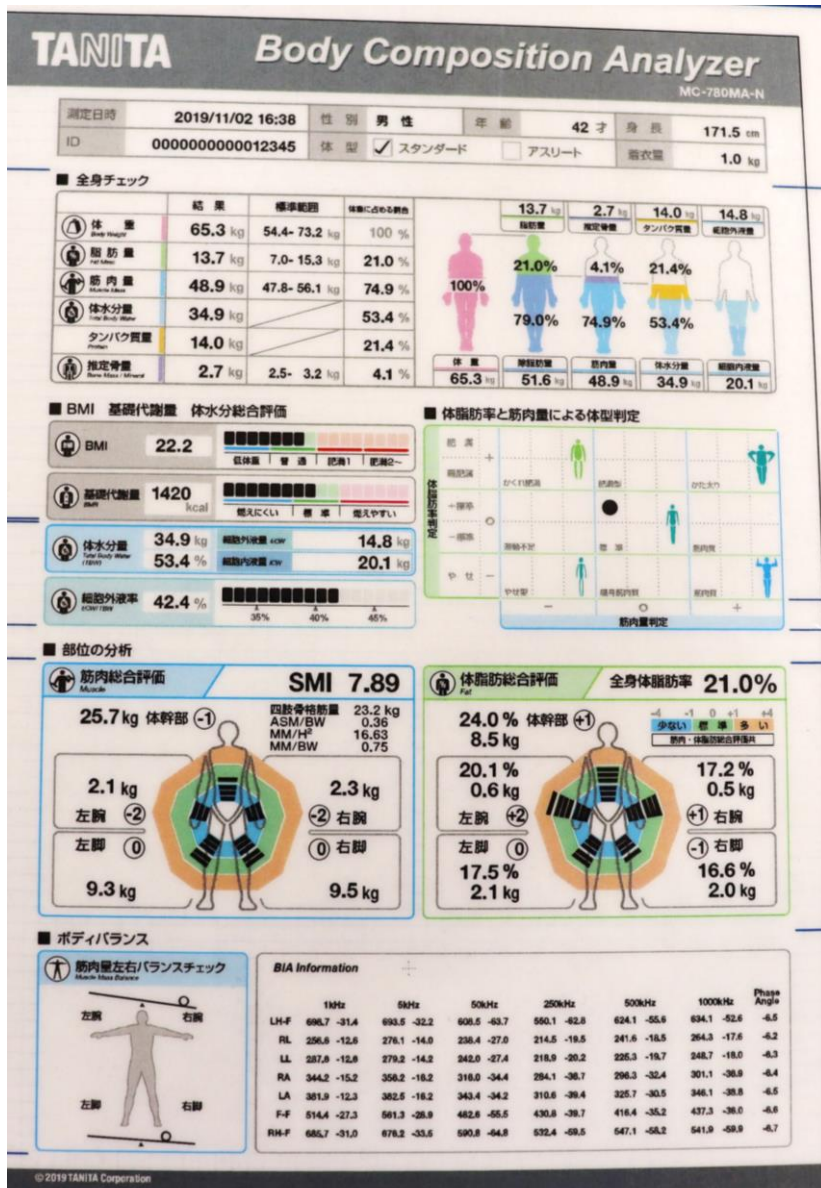
筋肉量

推定骨量

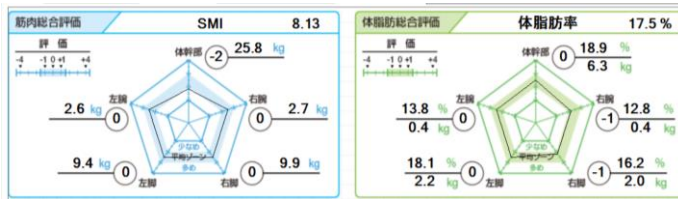
体脂肪率

左右バランス

これらの評価を基に、PTや
OT等の専門職による評価
それに合わせた**運動**を実施

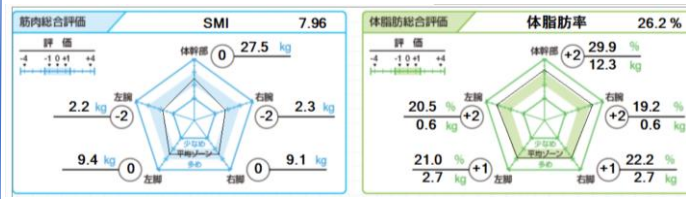


CASE.1



上半身の筋肉が
少し低い結果に
なっていますね

CASE.2



この方の場合、右足の
筋肉が少し低い
と、体脂肪率が高め
ですね

そのような方には



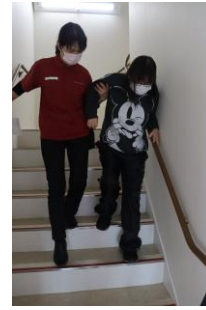
腹筋や背筋、肩関節などを
鍛えられるマシンを実施



太ももの筋力強化やクロスス
テップやペダル漕ぎなどの
持久力運動を実施

立ち上がり練習
や歩行訓練・
階段昇降訓練を
専門職と実施

その他に



初回測定→専門職による評価→各種運動の提供
→再測定→変化の確認

『**見える**』データを基に運動を実施
半年・1年・3年後と蓄積されるデータで
『**変化**』を実感できます

結果については乞うご期待を♪

大浴場の様子



安心して利用できるために、

- 段差が低く、滑り止めがついています
- 浴槽内に手すりもあり、
手すりを持って移動が可能です
- 身体を洗う際も
安定した椅子や手すりがあります
- 浴槽内にも座るところがあり、
半身浴での対応も可能



浴槽内の窓からは**紅葉**も楽しみながら、
ゆったりと落ち着いた時間を提供出来ます…

- 水中歩行での
膝の負担を軽減しながらの歩行・段差昇降訓練
- 浮力を利用した床からの立ち上がり

などの**機能訓練の場**の要素も取り入れ
入浴動作や外出・旅行の活動に繋がります

ご見学・ご相談等、お気軽にご連絡ください！
電話番号 (086-522-0072) 担当：河本・中本