

6月

庭先のあじさいが
綺麗な季節ですね



あじさい

2024年
6月10日発行

6月の行事・暦の紹介

6月1日 衣替え



「衣替え」は6月1日を目安に冬服から夏服へと替える風習です。
なぜ一斉に衣替えをするようになったのでしょうか。衣替えは平安時代に中国から
伝わった習わしです。宮中行事として、年に2回、衣を変えるようになりました。

6月の第3日曜日（6月16日） 父の日

アメリカ南北戦争中に夫が不在の家庭を妻が支え、過労により妻は亡くなり、
帰ってきた夫が6人の子を母の代わりに、男手ひとつで立派に育てたことに
由来して、つくられました。



6月21日 夏至の日

北半球において、一年で最も太陽の位置が高くなるので、日が昇って沈むまでの
時間が長く「一年で最も日が高い日」としておなじみです。

夏至

おうちで脳トレ クイズコーナー

答えは裏面です！

1. 6月から梅雨が始まりますが、唯一梅雨がない都道府県があります。
それは、どこでしょうか？

- ①沖縄県
- ②北海道
- ③高知県



2. 父の日には、何色のお花をあげるのがいいといわれるのでしょうか？

- ①黄色
- ②青色
- ③赤色



皮膚・排泄ケア認定看護師の紹介



認定を取得している看護師の安倍さんが4月から私達の仲間に加わってくれました！

専門的な知識で皮膚疾患やストーマの利用者様のケアにあたりQOLの向上に貢献できる看護を実践しています。

ステーション内でも、勉強会や日々の申し送りなどを利用して技術や知識のレベルアップを全員で目指しています。



答え



1. ②北海道

梅雨は上空で冷たい空気と暖かい空気がぶつかってできる雲から発生します。しかし、この時期の北海道は暖かい空気しか流れてこないため、梅雨が無いそうです。

2. ①黄色

父の日に送る花で定番なのは「黄色いバラ」や「ひまわり」です。1981年に日本ファーザーズ・デイ委員会が行った「父の日黄色いリボンキャンペーン」がきっかけとなっているそうです。



編集後記 6月は日没が遅くて昼間が長いですね。なんとなく、得した気分になります(^^♪
これから、暑さも本番です。熱中症にならないように、訪問時には水分補給の声掛けをさせてもらいます、のどが渇く前に少しずつ飲んでくださいね。

富田ケアセンター有限公司
富田訪問看護ステーション



086-522-5550