



共生ディアルク予定表

アルクよりお知らせ

梅雨の時期になりました。雨になると身体を動かす機会が減ってしまいがちですが、一緒に身体を動かしていきましょう！

日	月	火	水	木	金	土
						1
お休み			お休み			体力測定 
2	3	4	5	6	7	8
お休み	体力測定 		お休み	体力測定 		クラブ活動 
9	10	11	12	13	14	15
お休み	クラブ活動 		お休み	クラブ活動 	買い物ツアー 	
16	17	18	19	20	21	22
お休み	紫陽花ドライブ 		お休み	和菓子作り 		スポーツデイ 
23、30	24	25	26	27	28	29
お休み	カレンダー作り 		お休み	スポーツデイ 	壁画作り 	