

マスクの裏表？正しい着け方は？

①プリーツの ひだが下を向く面が表

プリーツのひだを上向きだと、プリーツの段差部分に空気中のホコリやゴミがたまります。

②マスクと ひもの接着面が外側に付いている方が表

顔とマスクとの隙間を少なくすることで顔へのフィット感が高まり、ゴミやホコリ・細菌などの侵入を極力遮断することができます。



「新型コロナウイルスに感染しないようにするために」

感染経路の中心は飛沫感染及び接触感染です。人と人との距離をとること（Social distancing;

社会的距離）、外出時はマスクを着用する、家の中でも咳エチケットを心がける、さらに家やオ

フィスの換気を十分にする、十分な睡眠などで自己の健康管理をしっかりする等で、自己のみな

らず、他人への感染を回避するとともに、他人に感染させないように徹底することが必要です。