

アビリティの花
咲いてます
～機能訓練の現場から～

最近は暑さも厳しくなってきていますが、皆さん暑さに負けずに元気に活動されています。今回はアビリティ共生デイの機能訓練での取り組みをご紹介いたします！



調理活動

調理活動を通して、
・昔を思い出す**回想**
　・他者との交流
　・達成感を得て
　自信を取り戻す
などを図っています。



身体機能向上

個別でのリハビリや
・平行棒での
立位バランス訓練
・団扇や棒を使った
体力向上訓練
を行っています。



活気ある生活を

日々の生活が充実で
き、自宅での生活を
続けられるよう、
笑顔あふれる活動を
提供しています。



令和6年8月号
アビリティ共生デイ
TEL:086-441-5252
担当：青木・磯崎・今中