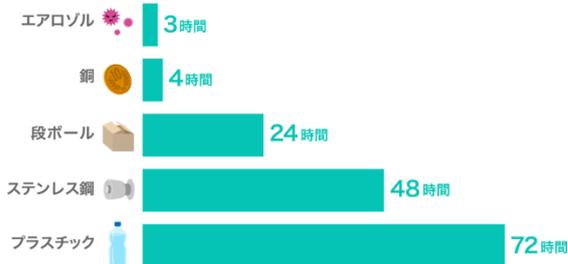


# 新型コロナウイルス感染症について

## ✚ 物に付着したらどれくらいの時間残るの？

新型コロナウイルスの物質別最大残存期間



石田正彦(論文「The New ENGLAND JOURNAL Of MEDICINE」をもとに書かれた文章を元に作成)

画像制作:yahoo! JAPAN

## ✚ コロナウイルス感染症の症状(新型コロナと風邪とインフルエンザの比較)

症状	新型コロナ 軽症～重症まで 幅広い 季節性は不明	かぜ 遅徐に発症 年中みられる だらだら続く	インフルエンザ 突然の発症 冬に多い 通常5～7日で軽快
発熱	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
咳	◎	◎	◎
咽頭痛	○	◎	◎
息切れ	○	×	×
だるさ	○	○	◎
関節痛 筋肉痛	○	×	◎
頭痛	○	◎	◎
鼻水	△	◎	○
下痢	△	×	○ 特に小児で多い
くしゃみ	×	◎	×

嗅覚異常や味覚異常がみられることも！！

(オーストラリア政府啓発資料より)

◎:頻度高い ○:よくある △:ときどきある ×:稀

## ✚ どんな人が重症化しやすい？

重症化のリスク因子	重症化のリスク因子かは知見が揃っていないが要注意な基礎疾患
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 65 歳以上の高齢者</li> <li>・ 慢性呼吸器疾患</li> <li>・ 慢性腎臓病</li> <li>・ 糖尿病</li> <li>・ 高血圧</li> <li>・ 心血管疾患</li> <li>・ 肥満 (BMI 30 以上)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 生物学的製剤の使用</li> <li>・ 臓器移植後やその他の免疫不全</li> <li>・ HIV 感染症 (特に CD4 &lt;200 /L)</li> <li>・ 喫煙歴</li> <li>・ 妊婦</li> <li>・ 悪性腫瘍</li> </ul>

## ✚ 感染を防ぐには？

石鹸を使った手洗いやアルコールによる手指の消毒も大事です。何かを触ったら手洗いをするのが大事。特に顔や口の粘膜を触る前には手洗いをしましょう。ウイルスが多いものとしてはパソコンのマウス、携帯電話、トイレなどがわかっています。このようなものを触った後に飲食をする際には**しっかりと 20 秒以上の手洗いをする**ことが必要です。

◀ 一人ひとりがしっかり予防し、感染拡大を防ぎましょう！！ ▶