

令和6年8月



共生デイ アルク 広報誌

～主体性による活動の幅UP!!～

～地域住民の一員としての活躍♪～



アルク夏祭りを開催♪

ご利用者様の他、ご家族、地域住民の方、ボランティアとして

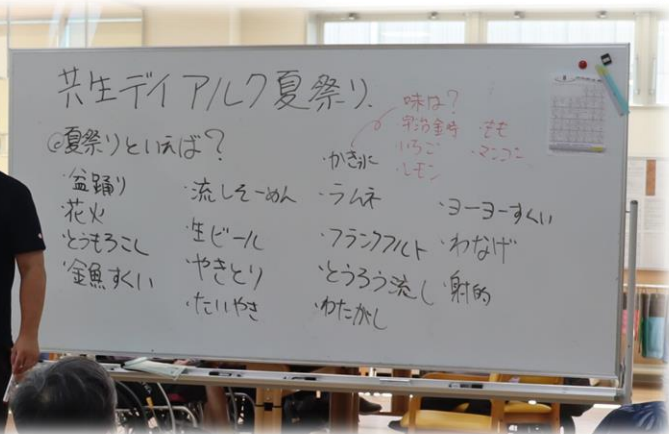
岡山龍谷高校の生徒さん10名にも参加していただき、**計130名**での開催となりました。今回は**ご利用者様にも企画・運営**の立場として参加して頂き、出店の検討や買い出し、当日の店番など**主体的に**

取り組んで頂きました。その模様も含めてご覧ください!!

アルク夏祭りの開催に向けて…

Step1 !

出店の案出し



シロップ
あった!

Step2 !

本番に向けての準備

良い感じ♪



Step3 !

いざ本番!!

回しながら
削って…



出店の店番
としても活躍!!

おはぎ作り

3つの担当に分かれ、それぞれの利用者様同士で協力して取り組んでいました。

思ったより
大変...



沢山出
来た...



楕円形
にして...



日々の活動と レクリエーション

より高く
積むため
には...



せーのっ



使用後のコップなどの
回収や昼食後のお皿
の片付けなど、生活
機能訓練として取
り組まれています。

結構
集まった！



スプーン
はここに
置いて...





アルク機能訓練広報誌



～手指機能訓練の紹介～

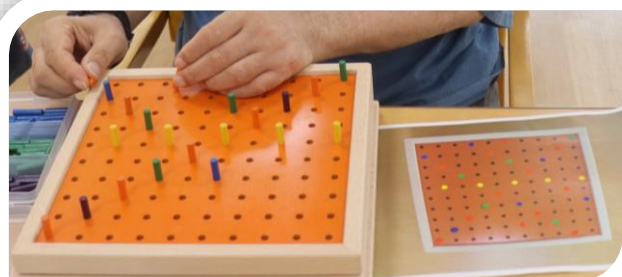
セラパテ

手指の筋力増強
手指動作



握る、つまむ、
動作の練習に
なります！

色によって硬さが
違います！



ペグボード

手指の機能を向上
脳トレ

見本と同じように正確
にするため、頭と手指
を使います！



細かい動作や協調
性も鍛えます！



これらの手指機能訓練をすることによって**日常生活動作**
(例: 更衣、食事など)の維持・向上に繋がります！



お箸の自助具
軽い力で動かせる

食事で箸を持ちコ
ントロールする、
つまむ動作など

着替える時にボタンを
外す、とめる動作など