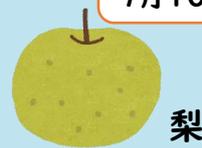




9月

残暑は厳しいですが、
秋の味覚が楽しみです。

2024年
9月10日発行



梨

9月の暦・行事の紹介

9月16日 敬老の日

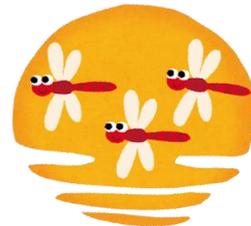
毎年9月の第三月曜日と決められており、今年も9月16日（月）です。
母の日や父の日は外国発祥ですが、敬老の日は日本発祥で国民の祝日です。

9月22日 秋分の日

昼と夜の長さが同じになる日で以後夜が長くなります。



お彼岸 今年の秋の彼岸は9月19日から9月25までの7日間です。



災害への備え…どうですか？



災害への備えについて、できることを少しずつ進めてみませんか？

9月中にチェック☑してみましよう！

- 懐中電灯やヘッドライトが家にある
 - どこに置いてあるか確認した
 - 実際に点灯するか試した
- (電池が古くなっていると点灯しない場合もあります)

おうちで脳トレコーナー

答えは裏面です！

①秋は美味しい食べ物が多く出ますが、旬の果物はどれでしょう？

1. さくらんぼ 2. 梨 3. びわ

②どんぐりは何の木になっているでしょう？

1. イチョウ 2. 桜 3. ブナ

③秋が旬の魚はどれでしょう？

1. 鮎（あゆ） 2. 鮪（まぐろ） 3. 鯉（ぶり）



第12回 富田ケアセンター 夏祭り

8月24日（土）に富田の里 駐車場にて開催致しました。
昨年以上に、大勢の地域の皆様がお越し下さり、
盛大なお祭りとなりました。



保育園の園児さんや、色々なジャンルの団体の方がステージに出演して下さい、楽しい時間を過ごせました。

来年も楽しみにしています♪



最後は大抽選会！富田の里会場は、熱気と興奮で暑さがピークを迎えていました。



職員や学生ボランティアで焼き鳥・焼きそば・たこ焼き・カレー・ポテト・かき氷・フランクフルト等々、暑い中、一生懸命作って皆さんに食べていただきました！



抽選する山中代表と司会の二人！

答え

- ① 2. 梨
- ② 3. ブナの木
- ③ 2. 鮪（まぐろ）



①朝食べる果物は薬になると言われるほど、体に良いです。逆に、夜に食べるとお腹につくので、朝食べましょう。

②ブナという種類の木になる実をまとめて「どんぐり」というそうです。



ブナの葉

③鮎は夏、鰯は冬、秋は鮪と秋刀魚です！
美味しい魚を食べて、体力をつけましょう。

編集後記 今年の夏は、暑かったですね。

秋は穏やかな季節として過ごしたいですが、まだまだ、残暑が厳しいですね。
引き続き水分補給に努めましょう！



富田ケアセンター有限公司
富田訪問看護ステーション

☎ 086-522-5550