～COLOR's～ 10月号

第二富田デイサービスセンター

秋の親睦旅行に向けての取り組み

マシントレーニング

バランス運動

歩行訓練

水族館やバスでの移動を想定し
個々に必要な訓練をしていく

平坦でない道は
足が動かしにくい
課題があるので
坂道などを使った
訓練を行っていく

段差昇降の際、
バランスが崩れる
課題があるので、バ
スの乗り降りを想定
した訓練を行ってい
く

連続歩行時間5分
を目標に歩行訓練
と障害物を避けな
がらの歩行訓練を
行っていく

足を上げるときに
バランスが崩れる
課題があるため
体幹、筋力訓練を
行っていく

第二富田デイサービスセンターでは、旅行に向けた様々な訓練や普段の生活にも活用できる取り組みを行っています

第二富田デイサービスセンター　機能訓練士　佐々木、三宅