

富田テイサービスやかけ通信

やる気!!かっ気!!げん気!!提供いたします♪

令和6年

11月

外に出て
体を動かしました！

暑さも少し和らぎ、秋の日差しになってきたので
外に出てサークルメニューを行いました。

①セラバンドを使ってしっかりと上下肢を伸ばします!!



②輪の中を歩く→踏み台を超える→ボトルをよけて歩行します!!



③バスケットゴールに向かってフリースロー!!



皆さん、外の風を感じながら「気持ちよかったです～!!」と言われ気分転換が図れました。

外食「食工房☆つあ」

大好評のつあさんへ行ってきました!!

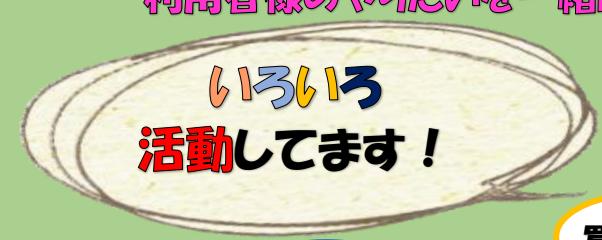


堀ごたつの席に座って日替わり定食をいただきました!!美味しい食事に箸も進み大満足でした♪



利用者様のやりたいと一緒に♪

いろいろ
活動してます！



次回予告！ ☆大名行列クエスト(行列になって色々な運動をしてみよう)

☆外食イベント 台湾料理「餃子菜屋」

いつでも、ご相談下さい！体験・見学 随時受付中！

富田デイサービスセンター やかけ TEL 0866-83-2700 (小川・石井・内山)

