

富田デイサービスやかげ通信

やる気!!かっ気!!げん気!!提供いたします

令和6年

11月

外に出て
体を動かしました!

暑さも少し和らぎ、秋の日差しになってきたので
外に出てサーキットメニューを行いました。

①セラバンドを使ってしっかりと上下肢を伸ばします!!



②輪の中を歩く→踏み台を越える→ボトルをよけて歩行します!!



②バスケットゴールに向かってフリースロー!!

狙いを定めて!!



皆さん、外の風を感じながら「気持ちよかった~!!」と言われ気分転換が図れました。

外食「食工房☆つお」 **大好評のつおさんへ行ってきました!!**



いただきます♪

頑張って
通貨ためて
よかったわ!

巨大エビフライ!!



堀ごたつの席に座って日替わり定食をいただきました!!美味しい食事に箸も進み大満足でした♪



堀ごたつの
席に挑戦!



ちゃんと座れたよ!!

利用者様のやりたいを一緒に♪

いろいろ
活動してます!



買い物



フラワー
アレンジメント



カラオケ♪



切り絵



習字



卓球

次回予告! ☆大名行列クエスト(行列になって色々な運動をしてみよう)
 ☆外食イベント 台湾料理「餃子菜屋」

いつでも、ご相談下さい! 体験・見学 随時受付中!

富田デイサービスセンター やかげ TEL 0866-83-2700 (小川・石井・内山)

